**Как избежать травм**

**Переломы и вывихи**

У маленьких детей кости настолько гибкие, что они скорее расщепляются, чем переламываются. К сожалению, далеко не все переломы можно определить сразу. Иной раз проходит не мало времени, прежде чем родители заметят, что у ребенка серьезная травма и сломана кость. Вот некоторые признаки перелома костей руки: потеря подвижности (не всегда), боль, утрата силы, изменение формы. При обнаружении любого из перечисленных признаков немедленно отведите ребенка к врачу, самолечение в этом случае **НЕДОПУСТИМО!**

**Царапины и ссадины**

Ни один ребенок не может расти без ссадин и царапин, синяков и шишек. Очень важно своевременно промыть места ссадин и царапин, если имеется кровотечение, то его необходимо остановить как можно быстрее. К синяку или шишке необходимо приложить холод. Ранку обязательно обработать зеленкой и приложить стерильную повязку или пластырь. А так же очень важно успокоить расстроенного и напуганного ребенка. Не поднимайте паники, не суетитесь излишне из-за полученной ребенком ссадины или царапины. Ваше беспокойство обязательно передастся ребенку. Нужно действовать уверенно, решительно и спокойно, тогда ребенок быстро успокоится.