**Заповеди мудрого родителя**

Ребенка нужно не просто любить, этого мало. Его нужно уважать и видеть в нем личность. Не забывайте также о том, что воспитание – процесс «долгоиграющий», мгновенных результатов ждать не придется. Если малыш не оправдывает Ваших ожиданий, не кипятитесь. Спокойно подумайте, что Вы можете сделать, чтобы ситуация изменилась.

1. Не пытайтесь сделать из ребенка самого – самого. Так не бывает, чтобы человек одинаково хорошо все знал и умел. Даже самые мудрые и взрослые на это не способны. Никогда не сравнивайте его с другими. Лучше оцените по достоинству то, что Ваш ребенок умеет лучше других.
2. Не сравнивайте вслух своего ребенка с другими детьми. Воспринимайте рассказ об успехах чужих детей просто как информацию.
3. Перестаньте шантажировать. Навсегда исключите из своего словаря такие фразы: «Вот я старалась, а ты…», «Я тебя растила, а ты…»
4. Избегайте свидетелей. Если действительно возникает ситуация, ввергающая Вас в краску, нужно твердо и решительно увести его с места происшествия. Чувство собственного достоинства присуще не только взрослым, поэтому очень важно, чтобы разговор состоялся без свидетелей. После этого спокойно объясните ребенку, почему так делать нельзя.

**Три способа открыть ребенку свою любовь:**

1. ***Слово.*** Называйте ребенка ласковыми именами, придумывайте домашние прозвища, рассказывайте сказки, пойте колыбельные, и пусть в Вашем голосе звучит нежность, нежность и только нежность.
2. ***Прикосновение.*** Иногда достаточно взять ребенка за руку, погладить по волосам, поцеловать, чтобы он перестал плакать, капризничал. Психологи пришли к выводу, что физический контакт с матерью стимулирует физиологическое и эмоциональное развитие ребенка. Переласкать его невозможно.
3. ***Взгляд****.* Не разговаривайте с ребенком, стоя к нему спиной или вполоборота, не кричите ему из соседней комнаты. Подойдите, посмотрите ему в глаза и скажите то, что хотите.