

<p>1-й день 1 завтрак Каша пшеничная с маслом Бутерброд с маслом Какао с молоком 2 завтрак Фрукт Обед Нарезка из свеклы отварной Суп гороховый с гренками Мясо тушеное с капустой (Бигус) Компот из изюма Хлеб пшеничный, дарницкий Полдник Булочка промышленного производства Чай с сахаром</p>	<p>2-й день 1 завтрак Каша «Попурри» с маслом Бутерброд с сыром Кофейный напиток Хлеб дарницкий 2 завтрак Сок Обед Морковь отварная с маслом Борщ «Сибирский» с мясом, со сметаной Котлета рыбная Картофельное пюре Хлеб пшеничный, дарницкий Компот из сухофруктов Полдник Сочник с творогом Кефир</p>
<p>3-й день 1 завтрак Каша «Геркулесовая» с маслом Чай с молоком Бутерброд с повидлом 2 завтрак Отвар шиповника Обед Винегрет овощной Суп-лапша домашняя на курином бульоне Курица отварная Капуста тушеная Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный, дарницкий Полдник Запеканка из творога со сгущенным молоком Молоко</p>	<p>4-й день 1 завтрак Кулеш гречневый Яйцо куриное вареное Бутерброд с маслом Чай с сахаром Хлеб пшеничный 2 завтрак Сок Обед Свекла отварная с маслом растительным Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной Котлета полтавская запеченная Макаронные изделия отварные Кисель из свежих ягод Хлеб пшеничный, дарницкий Полдник Пирог манный Молоко</p>
<p>5-й день 1 завтрак Суп молочный с крупой Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный Кофейный напиток 2 завтрак Фрукт Обед Сельдь с луком Рассольник «Домашний» со сметаной Гуляш Картофельное пюре с морковью Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный, дарницкий Полдник Булочка «Тюменская» Чай с лимоном</p>	<p>6-й день 1 завтрак Каша ячневая с маслом Бутерброд с повидлом Чай с молоком 2 завтрак Сок Обед Свекла отварная с огурцами, с маслом Суп из овощей со сметаной Плов из говядины Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный, дарницкий Полдник Булочка промышленного производства Сок</p>

<p style="text-align: center;">7-й день</p> <p style="text-align: center;">1 завтрак</p> <p style="text-align: center;">Каша пшённая с маслом Бутерброд с маслом Какао с молоком</p> <p style="text-align: center;">2 завтрак</p> <p style="text-align: center;">Фрукт</p> <p style="text-align: center;">Обед</p> <p style="text-align: center;">Салат «Морозец» «Бабушкин» суп с мясом, со сметаной Рыба, тушеная в томате с овощами Картофель отварной с маслом Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный, дарницкий</p> <p style="text-align: center;">Полдник</p> <p style="text-align: center;">Ватрушка царская с молоком сгущенным Кефир</p>	<p style="text-align: center;">8- день</p> <p style="text-align: center;">1 завтрак</p> <p style="text-align: center;">Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с сыром Кофейный напиток</p> <p style="text-align: center;">2 завтрак</p> <p style="text-align: center;">Фрукт</p> <p style="text-align: center;">Обед</p> <p style="text-align: center;">Овощи консервированные без уксуса(огурцы) Суп «Волна» с мясом Биточки рубленные из птицы Сложный гарнир (карт. пюре, овощи тушеные) Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный, дарницкий</p> <p style="text-align: center;">Полдник</p> <p style="text-align: center;">Булочка российская Чай с сахаром</p>
<p style="text-align: center;">9-й день</p> <p style="text-align: center;">1 завтрак</p> <p style="text-align: center;">Каша манная с маслом Бутерброд с повидлом Чай с молоком</p> <p style="text-align: center;">2 завтрак</p> <p style="text-align: center;">Сок</p> <p style="text-align: center;">Обед</p> <p style="text-align: center;">Морковь отварная с маслом Свекольник со сметаной Жаркое по-домашнему Отвар шиповника Хлеб пшеничный, дарницкий</p> <p style="text-align: center;">Полдник</p> <p style="text-align: center;">Суфле творожное с молоком сгущенным Молоко</p>	<p style="text-align: center;">10-й день</p> <p style="text-align: center;">1 завтрак</p> <p style="text-align: center;">Каша рисовая с маслом Бутерброд с сыром и маслом Чай с лимоном Хлеб пшеничный</p> <p style="text-align: center;">2 завтрак</p> <p style="text-align: center;">Сок</p> <p style="text-align: center;">Обед</p> <p style="text-align: center;">Винегрет овощной Уха рыбацкая Котлеты, биточки, шницели Пюре из гороха с маслом Кисель из свежих ягод Хлеб пшеничный, дарницкий</p> <p style="text-align: center;">Полдник</p> <p style="text-align: center;">Пряник или печенье Яйцо куриное вареное Сок</p>