

День 1	День 2
<p>Завтрак Каша пшеничная жидкая Бутерброд с маслом Какао с молоком</p> <p>2 Завтрак Фрукт</p> <p>Обед Нарезка из свеклы отварной Рассольник «Домашний» со сметаной Котлеты Гречка вязкая отварная с подгарнировкой (кукуруза) Компот из свежих яблок + вит.С Хлеб ржаной,пшеничный</p> <p>Полдник Мучное изделие промыш. произв-ва Чай с лимоном</p>	<p>Завтрак Омлет натуральный с подгарнировкой (зел.горошек) Бутерброд с сыром Кофейный напиток или цикорий Хлеб ржаной</p> <p>2 Завтрак Фрукт</p> <p>Обед Сельдь с луком Суп гороховый с гренками Запеканка из картофеля с мясом или жаркое по- домашнему с подгарнировкой(огурцы) Компот из с/фр + вит.С Хлеб ржаной,пшеничный Ватрушка с творожным фаршем Сок</p>
<p style="text-align: center;">День 3</p> <p>Завтрак Запеканка из творога со сгущ.молоком Бутерброд с повидлом Чай с молоком</p> <p>2 Завтрак Отвар шиповника</p> <p>Обед Винегрет овощной или салат «Степной» Щи из св.капусты с картофелем, с курой, со сметаной Котлета полтавская Макаронные изделия отварные Кисель из св.ягод Хлеб пшеничный,ржаной Шанежка с картофелем Молоко</p>	<p style="text-align: center;">День 4</p> <p>Завтрак Суп молочный с крупой Бутерброд горячий с сыром Какао с молоком Хлеб пшеничный (сад)</p> <p>2 Завтрак Фрукт</p> <p>Обед Огурцы соленые Суп картофельный с рыбными фрикадельками Плов из птицы по-узбекски Компот из кураги + вит.С Хлеб пшеничный,ржаной</p> <p>Полдник Булочка творожная Снежок</p>
<p style="text-align: center;">День 5</p> <p>Завтрак Каша пшенная жидкая Бутерброд с маслом Кофейный напиток</p> <p>2 Завтрак Фрукт</p> <p>Обед Салат овощной с маслом растит. Борщ «Сибирский» со сметаной Котлета по- Волжски Картофельное пюре Компот из свежих яблок + вит.С Хлеб пшеничный, ржаной</p> <p>Полдник Лепешка сметанная Чай с сахаром</p>	<p style="text-align: center;">День 6</p> <p>Завтрак Каша «Дружба» Бутерброд с сыром Чай с лимоном Хлеб пшеничный</p> <p>2 Завтрак Сок</p> <p>Обед Нарезка из моркови отварной Суп «Питательный» со сметаной, с мясом Мясо тушеное с капустой Кисель из свежих ягод Хлеб пшеничный, ржаной</p> <p>Полдник Сырники из творога запеченные со сгущ.молоком Снежок</p>

<p style="text-align: center;">День 7</p> <p>Завтрак Омлет натуральный (яс) омлет с сыром (сад) Бутерброд с повидлом Какао с молоком</p> <p>2 Завтрак Сок</p> <p>Обед Нарезка из свеклы отварной Суп из овощей со сметаной Биточки по-белорусски Макаронны отварные Компот из изюма Хлеб пшеничный, ржаной</p> <p>Полдник Пирожок с капустой Сок</p>	<p style="text-align: center;">День 8</p> <p>Завтрак Запеканка из творога со сгущ. Молоком Бутерброд горячий с сыром Кофейный напиток или цикорий</p> <p>2 Завтрак Сок</p> <p>Обед Салат из соленых огурцов с луком «Бабушкин» суп с мясом со сметаной Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом Картофельное пюре Компот из свежих яблок + вит.С Хлеб пшеничный, ржаной</p> <p>Полдник Булочка «Фантазия» Молоко или снежок</p>
<p style="text-align: center;">День 9</p> <p>Завтрак Каша манная молочная жидкая Бутерброд с маслом Чай с молоком</p> <p>2 Завтрак Фрукт</p> <p>Обед Салат из свежей капусты с морковью Суп «Волна» на мясном бульоне Бефстроганов из отварной говядины Гречка вязкая отварная Компот из кураги + вит.С Хлеб пшеничный, ржаной</p> <p>Полдник Булочка промышленного производства Чай с сахаром</p>	<p style="text-align: center;">День 10</p> <p>Завтрак Каша «Геркулесовая» жидкая Бутерброд с сыром Чай с лимоном Хлеб ржаной</p> <p>2 Завтрак Сок</p> <p>Обед Кукуруза консервированная или зеленый горошек Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне Суфле из кур или биточки рубленные из птицы Капуста тушеная Кисель из свежих ягод Хлеб пшеничный, ржаной</p> <p>Полдник Булочка домашняя Сок</p>

<p style="text-align: center;">День 11</p> <p>Завтрак Каша сборная Бутерброд с маслом и повидлом Кофейный напиток</p> <p>2 Завтрак Фрукт</p> <p>Обед Нарезка из отварной моркови и свеклы Уха рыбацкая Мясо тушеное в соусе Картофельное пюре Компот из с/фр + вит.С Хлеб пшеничный, ржаной</p> <p>Полдник Печенье Снежок</p>	<p style="text-align: center;">День 12</p> <p>Завтрак Каша пшенная жидкая Бутерброд горячий с сыром Чай с молоком</p> <p>2 Завтрак Отвар шиповника</p> <p>Обед Нарезка из отварных свеклы и картофеля Суп-пюре из гороха с гренками с курицей Голубцы ленивые или Запеканка капустная с мясом говядины Компот из свежих ягод Хлеб пшеничный, ржаной</p> <p>Полдник Конвертик творожный Сок</p>
<p style="text-align: center;">День 13</p> <p>Завтрак Каша гречневая жидкая молочная Бутерброд с маслом Чай с лимоном</p> <p>2 Завтрак Сок</p> <p>Обед Огурцы соленые Суп-харчо с мясом или суп с крупой с мясом Рыба запеченная «Орли» Картофельное пюре с морковью Компот из кураги + вит.С Хлеб пшеничный, ржаной</p> <p>Полдник Коржик или печенье Молоко или снежок</p>	<p style="text-align: center;">День 14</p> <p>Завтрак Суфле творожное с повидлом Бутерброд с сыром Кофейный напиток</p> <p>2 Завтрак Отвар шиповника</p> <p>Обед Нарезка из моркови отварной Свекольник с мясом, со сметаной Котлета по-хлыновски Рагу овощное Компот из свежих яблок + вит.С. Хлеб пшеничный, ржаной</p> <p>Полдник Булочка с маком Чай с сахаром</p>
<p style="text-align: center;">День 15</p> <p>Завтрак Каша ячневая жидкая с маслом Бутерброд с повидлом Чай с молоком</p> <p>2 Завтрак Фрукт</p> <p>Обед Салат из свеклы с огурцами Суп с мясными фрикадельками Рыба запеченная с картофелем по-русски или рыба запеченная и картофельное пюре Кисель из свежих ягод Хлеб пшеничный, ржаной</p> <p>Полдник Булочка «К чаю» Молоко или снежок</p>	<p style="text-align: center;">День 16</p> <p>Завтрак Суп молочный с макаронными изделиями Хлеб пшеничный(сад) Бутерброд горячий с сыром Чай с лимоном</p> <p>2 Завтрак Сок</p> <p>Обед Винегрет овощной Суп-пюре из картофеля с гренками Ежики мясные, тушеные с соусом сметанным Гречка вязкая отварная с поджаривкой (кукуруза) Компот из с/фр + вит.С. Хлеб ржаной</p> <p>Полдник Пирог манный Молоко</p>

	<p style="text-align: center;">День 17</p> <p>Завтрак Омлет натуральный Бутерброд с маслом Кофейный напиток Хлеб ржаной</p> <p>2 Завтрак Сок</p> <p>Обед Нарезка из свеклы отварной Суп по «Домашнему С мясопродуктами и сметаной Оладьи из печени или шницель из говядины Овощи тушеные в соусе томатном Компот из свежих яблок + вит.С. Хлеб пшеничный, ржаной</p> <p>Полдник Коржик или печенье Молоко или снежок</p>
<p style="text-align: center;">День 18</p> <p>Завтрак Каша рисовая молочная жидкая Бутерброд с сыром Какао с молоком</p> <p>2 Завтрак Фрукт</p> <p>Обед Нарезка из моркови отварной Щи из квашеной капусты с картофелем, со сметаной Гуляш Макароны отварные с поджаренной (кукуруза) Кисель из свежих ягод Хлеб пшеничный, ржаной</p> <p>Полдник Ватрушка царская с молоком сгущ. Чай с молоком</p>	<p style="text-align: center;">День 19</p> <p>Завтрак Пудинг творожный запеченный со сгущ.молоком Бутерброд с повидлом Цикорий с молоком</p> <p>2 Завтрак Сок</p> <p>Обед Салат Витаминный Рассольник Ленинградский, со сметаной Шницель рыбный натуральный Картофель отварной Компот из кураги + вит.С Хлеб пшеничный, ржаной</p> <p>Полдник Пирожок с ягодным фаршем Чай с лимоном</p>
<p style="text-align: center;">День 20</p> <p>Завтрак Суп молочный с крупой Бутерброд горячий с сыром Чай с сахаром</p> <p>2 Завтрак Фрукт</p> <p>Обед Нарезка овощная с маслом растит. Суп «Деревенский» с крупой на курином бульоне Курица запеченная или биточки из птицы Капуста тушеная Компот из изюма + вит.С Хлеб пшеничный, ржаной</p>	

Полдник

Картофельные лепешки

Сок